



# La Gazette

## DE L'HU FEMMES ET FAMILLES

### Le déménagement à Wattignies



Le collectif de 11 femmes seules a ouvert ses portes à Wattignies début avril après un déménagement épique ! Toutes les dames, soutenues par l'équipe éducative, l'équipe de l'AVA et l'équipe de maintenance ont investi cette belle maison. De nombreux travaux y ont été effectués pour accueillir au mieux les dames hébergées. Au programme : une nouvelle chambre, deux nouvelles cuisines, de la peinture, du nettoyage, de la plomberie...



Maintenant, nous entrons dans une deuxième phase d'installation avec l'élaboration des plannings de ménage, de sorties des poubelles, mais aussi et surtout, d'activités.



Pleines de ressources et d'idées, les dames et l'équipe ont déjà prévu des ateliers jardinage, de la pâtisserie, de la peinture, des soirées ciné et du tricot dont nous ne manquerons pas de vous parler dans la gazette.

### Les formations des professionnel.le.s

POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER

Régulièrement, l'équipe éducative suit des sessions de formation. Droit des étrangers, orientation vers le logement, parentalité, réduction des risques... Toutes ces formations nous permettent de gagner en compétence pour pouvoir mieux vous accompagner et vous orienter dans vos démarches et dans l'accès à vos droits. En effet, parfois nous ne sommes pas joignables mais c'est pour la bonne cause !

# Précarité menstruelle, Mon corps, mes règles



Atelier du 04/04/26

Le deuxième atelier du cycle "précarité menstruelle" a eu lieu le 04 avril dernier à Wattignies. Treize femmes accompagnées par différents dispositifs d'Eole ont assisté à l'atelier "Mon corps, mes règles" animé par Hortense, sage-femme à l'ADSF et par trois professionnelles d'Eole (Caroline, Lucie et Aude).

## Entretien avec Véronique, hébergée à Tourcoing

**Q: Qu'est ce qui t'a plu dans cet atelier ?**

R : Ce genre d'atelier est utile dans le sens où nous avons des maux dont on ne se rend pas compte, c'était très instructif. J'ai aimé le fait de rentrer dans les détails de façon précise sur l'appareil génital de la femme et son fonctionnement. Je pensais que j'avais fait le tour de mon corps mais en fait ce n'était pas le cas.

**Q : Y-a t'il des choses que tu as appréciées plus particulièrement ?**

R : Les informations sur les tampons et les serviettes hygiéniques, j'ai beaucoup appris sur les évolutions concernant les protections. C'était bien organisé et nous avons eu des cadeaux.

**Q: Est- ce que le format te convenait ?**

R: C'était trop court ! J'avais beaucoup de questions et les questions des autres participantes m'ont enrichie. Je viendrai au prochain atelier.



**Agir pour  
la santé  
des femmes**

Repaire Santé – ADSF - Agir pour la santé des femmes. 162 rue du Faubourg des Postes, Lille Distribution de produits d'hygiène et consultation gratuite avec une sage-femme

## Une chasse aux oeufs mémorable



3,2,1...PARTEZ !

Une chasse aux oeufs de Pâques a été organisée sur le collectif de Tourcoing. Les enfants et les adultes accompagnés de Clara, Phoébé et Djulligan ont passé un moment gourmand et festif dans le jardin. Le beau temps heureusement était de la partie et les cris de joie ont retenti tout l'après-midi.

## A noter dans vos agendas !

**COFFRE-FORT**  
numérique  
par RECONNECT

**Atelier Reconnect  
lundi 11 mai pour les  
personnes hébergées à  
Wattignies**

## Aïda, un partenaire précieux

AIDA, dispositif de l'association Emmaüs est un accueil de jour. Toutefois, il est également possible d'être reçu.e.s par des juristes pour des consultations gratuites.

Les RDV ou permanences juridiques permettent de faire le point sur les situations ou de vérifier un dossier pour une demande de titre de séjour.

58-60 rue de la Justice, 59000 Lille

## BIENVENUE DJULLIGAN



DJULLIGAN, ÉDUCATEUR  
SÉPCIALISÉ A REJOINT  
L'ÉQUIPE DE L'HU FEMMES  
ET FAMILLES. IL  
INTERVIENDRA NOTAMMENT  
SUR LE SITE DE TOURCOING.  
NOUS LUI SOUHAITONS LA  
BIENVENUE PARMIS NOUS

## Le "bon plan" du mois

La Nuit européenne des musées aura lieu le 23 mai. Pour célébrer cela, les musées de la métropole Lilloise organisent des portes ouvertes gratuites de 18h à minuit. Vous pourrez visiter les musées mais également participer à des ateliers, applaudir des spectacles, écouter des chorales ou suivre des visites guidées.

Tout le programme de la Nuit européenne des musées est disponible à cette adresse :  
<https://www.lilletourism.com/>

## La recette du mois



### Le tombö de Fatoumata



Le tombö est un plat traditionnel de la cuisine guinéenne

#### Ingrédients :

- 8 aubergines blanches
- 1 aubergine violette
- 10 piments
- 2 oignons
- 1/2 Poulet
- 1 poisson blanc en filet sans arrête
- 1 morceau de poisson fumé
- 2 cubes Maggie
- Quelques gouttes d'huile rouge
- 1 petite cuillère de bicarbonate alimentaire

#### Ustensiles :

- 1 marmite
- 1 mixeur

1. Mettre tous les ingrédients dans le marmite et les faire revenir.
2. Au bout de 25 minutes de cuisson retirer les aubergines et le piment. Les mixer et les remettre dans la marmite sur le poulet et le poisson.
3. Après 15 minutes, ajouter les cubes Maggie, le bicarbonate et quelques gouttes d'huile rouge.
4. Laisser 20 minutes sur le feu et servir avec du riz

TEMPS DE CUISSON  
1H

Enjoy

MERCI À FATOUMATA,  
VÉRONIQUE, SOLANGE ET  
LA "TEAM DE TOURCOING"  
POUR LEUR PARTICIPATION  
À LA GAZETTE !

Si vous voulez participer à la Gazette, rapprochez-vous de Gladys (06 07 70 56 62) ou Aude (06 31 44 41 17)